

My working day



Lecturer - Trofimova Tatyana
Nikolaevna

My working day

Hello! My name is Sam. I am a pupil.

I want to tell you about my working day.

I start my day early in the morning.

I usually get up at 7 o'clock a.m.



Мой рабочий день

- Привет! Меня зовут Сэм. Я ученик.
- Я хочу рассказать вам о своем рабочем дне.
- Я начинаю свой день рано утром.
- Обычно я встаю в 7 часов утра.

Early in the morning

I do my morning exercises and go to the bathroom. Wake Up Early

I take a shower and clean my teeth.

Then I put on my clothes.

Я делаю утреннюю зарядку и

Иду в ванную. Я принимаю

душ и чищу зубы. Затем я одеваюсь.



I comb my hair.

Then I clean my shoes.

I have my breakfast.

For breakfast I have some sandwiches and a cup of tea or coffee.

Я расчесываюсь. Затем я чищу обувь. Я завтракаю.

На завтрак я ем несколько бутербродов и пью чай или кофе.

In the afternoon

Then I am in a hurry to my school.
My school is far from my house.
I go there by bus.
We have 6 or 7 classes a day.
We learn many subjects at school.



Затем я спешу в школу. Моя школа далеко от дома.
Я еду на автобусе. У нас 6 или 7 занятий в день.
В школе мы изучаем много предметов.

They are: Russian, English, history, literature, mathematics, physics, chemistry, biology, geography and physical training.

My favourite subject is Computer Systems.

During the break I enjoy spending time with my friends.

Это: русский язык, английский язык, история, литература, математика, физика, химия, биология, география и физкультура. Мой любимый предмет — компьютерные системы. В перерыве я с удовольствием провожу время с моими друзьями.

At sport-school

At 3 o'clock my classes at school are over.

I come home and have dinner.

After dinner I have a rest.

Then I do my homework.

It takes me 2 hours to do it.

After homework I go to sport-school.



Занятия в школе заканчиваются в 3 часа. Я прихожу домой и ужинаю. После ужина я отдыхаю. Затем я делаю домашнее задание. У меня на это уходит 2 часа. После выполнения домашних заданий я иду в спортивную школу.

It is three times a week.

I go in for swimming.

Swimming is one of the most fun and useful sports at the same time.

Then I come home.

Это три раза в неделю. Я занимаюсь плаванием.

Плавание – один из самых веселых и одновременно полезных видов спорта.

Затем я иду домой.

In the evening

It is evening.

Evening is my favourite part of a day. In the evening I can relax and simply watch some movies, do some exercises, for example doing yoga. I have my supper at 7 o'clock p.m.



Уже вечер. Вечер – моя любимая часть дня. Вечером я могу расслабиться и просто посмотреть несколько фильмов, сделать какие-то упражнения, например, заняться йогой. В 7 часов вечера я ужинаю.

Then I have a free time.

I watch TV.

I read books before going to bed because it helps me to relax. Sometimes I go for a walk or chat in net.

At 10 o'clock p.m. I go to bed.

Затем у меня свободное время. Я смотрю телевизор. Перед сном я читаю книги, поскольку это помогает мне расслабиться. Иногда я хожу на прогулку или общаюсь в сети. В 10 часов вечера я иду спать.

Lexical Unit

- To get up – to wake up – Вставать - просыпаться
- Early in the morning – Рано утром
- to take a shower – Принимать душ
- to put on clothes – Надевать одежду
- To clean teeth – Чистить зубы
- To comb one's hair – Причесываться
- To have breakfast – Обедать
- To enjoy spending time – приятно провести время
- To go for a walk – Ходить на прогулку
- To chat in net – Общаться в сети

Test

get up	takes
have	far
cup	sandwich
dressed	a pupil
make	a week

I am of the 5th form. I go
to school 5 days . I at 7
o'clock, my bed and a shower.
Then I get and have breakfast. I have
a of tea, a cheese, or a ham .After that, I go to school. It is not from
my house. It me ten minutes to get there.

volleyball	watch
prefer	hang out
computer	home
books	rest
sleep	sport
fried	do
dinner	supper

After lessons, I go , have , and .

Then, I my homework and with my friends or play . I like playing . At 7 o'clock I have . I meat or fish, potatoes, some milk, and fruit. In the evenings I usually TV, read or play games. I go to about ten o'clock.

A magnifying glass is positioned over a yellow sticky note on a light blue background. The note contains the text 'Thank you For your Attention' written in a cursive font. A black pen is visible in the bottom right corner of the frame.

*Thank you
For your
Attention*

